

Nederlandse HEMA Kampioenschappen

Disciplines Regelset 2023

Laatst aangepast 11 mei 2023

Samenvatting

- We behandelen 5 verschillende wapendisiplines: langzwaard (verder opgedeeld in open 1^e divisie, open 2^e divisie en dames), rapier, sabel, messer en zwaard & beukelaar.
- *Alle regels die bij de Algemene regelset staan, gelden voor elke discipline. Deze regelset beschrijft afwijkingen/uitzonderingen van de Algemene regelset, vooral de scoring (p. 4d van de Algemene regelset), niet toegestane handelingen en vereiste uitrusting, want die verschillen per discipline.*
- *Voor alle disciplines geldt de regel dat het wapen voldoende moet kunnen buigen bij een steek.*
- *Bij rapier en bij zwaard & beukelaar wordt er gebruik gemaakt van 4 juryleden.*
- *Bij de finales wordt er altijd gebruik gemaakt van 4 juryleden ongeacht de discipline.*

Legenda:

1. (Open/ Dames) Langzwaard
2. Rapier
3. Sabel
4. Zwaard en beukelaar
5. Messer

1. (Open/ Dames) Langzwaard

- a. Puntentelling:

- i. 3 punten voor een slag of een steek op het hoofd (nek telt ook als hoofd zone)
 - ii. 3 punten voor een steek op de torso.
 - iii. 2 punten voor een slag op de torso of slag/steek op armen of benen.
 - iv. Voor andere acties, zoals worsteling of ring-out, wijzen wij u naar de Algemene regelset.

- b. (Niet) toegestane handelingen:

- i. Een uitzondering van Algemene regelset: in divisie 2 gevechten zijn de worpen niet toegestaan. Bij divisie 1 en dames langzwaard wel, indien er matten zijn.

- c. Vereiste uitrusting:

- i. Handschoenen: voor het langzwaard toernooi zijn zwaardere handschoenen vereist, zoals SPES/ Sparring Gloves. Lichtere

handschoenen zoals Red Dragons zijn dus bij langzwaard niet voldoende.

- ii. **Langzwaard/Federschwert:** Staal, zelf mee te nemen, max gewicht 1800 gram, max lengte 140 cm. Verdikte en/of omgekrulde punt verplicht, veilige mate van flex, geen gevaarlijke bramen of butsen. Minimale dikte snijkant +/- 2mm. Zijringen op de pareerstang zijn niet toegestaan.

2. Rapier

a. Puntentelling:

- i. 3 punten voor steek op lichaam
- ii. 1 punt voor slag op lichaam (vlag opzij houden zoals normaal bij 2 punten)
- iii. Steek of slag op hand niet toegestaan

b. (Niet) toegestane handelingen:

- i. Worstelen is niet toegestaan; geen worpen, geen houdgrepen, geen ontwapeningen. Wat wel toegestaan is, is het vasthouden van het wapen of de wapenhand/arm van de tegenstander teneinde een dominante positie te krijgen, en een punt aan te zetten of aan te geven.
- ii. Het is niet toegestaan om slagen met de hand (of arm, welk ander verboden doelwit dan ook) te pareren. Dit toch wel do en staat gelijk aan het bewust het achterhoofd naar de tegenstander toekeren, in de zin dat een verboden doelwit bewust in het pad van een slag gebracht wordt, en kan bestraft worden door de scheidsrechter. Het is wel toegestaan om steken met de ongewapende hand te pareren door ze 'weg te vegen'.

c. Vereiste uitrusting:

- i. **Jas:** Een beschermende schermjas is vereist. Dit hoeft niet een gewatteerde jas te zijn á la Spes AP. Een jas die tegen penetratie getest is tot een bepaalde Newton-norm is aangeraden, maar niet verplicht. Minimaal toegestaan is een schermjas voor Olympisch schermen, maar een speciaal voor HEMA-doeleinden gemaakte jas geniet de voorkeur.
- ii. Harde **borstbeschermer** is verplicht.
- iii. **Handschoenen:** Lichte rapierhandschoenen zijn toegestaan. Als het rapier echter grote openingen in het gevest heeft, wordt het aangeraden om een beter beschermende

vingerhandschoen te dragen, zoals een Red Dragon. Het is verplicht om een goed beschermende handschoen op de ongewapende hand te dragen.

- iv. **Rapier:** Staal, zelf mee te nemen. Maximale bladlengte 115 cm van pareerstang tot punt. De snijkanten dienen bot genoeg zijn om veilig mee te vechten. Het wordt aangeraden om een rapier met een beter beschermend gevest te gebruiken, zoals een komgevest of Pappenheimer. Het rapier dient een verdikte of omgekrulde punt te hebben; is dit niet het geval, dan dient er een rubberen of metalen veiligheidsdop op de punt geplaatst te worden. De punt mag ook onder deze dop niet scherp zijn!

d. Uitzondering jury:

- i. Tijdens het rapier toernooi zal er altijd gebruikt gemaakt worden van 4 juryleden. Hiervan gaat 2 juryleden ieder een deelnemer over de schouder in de gaten houden of zijn hit wel raakt. Zij letten **niet** op of de andere deelnemer een hit scoort.

3. Sabel

a. Puntentelling:

- i. De puntentelling is hetzelfde als bij langzwaard met de volgende uitzondering: een slag of steek op de wapenarm is 3 punten waard.

b. (Niet) toegestane acties:

- i. Stoten met de pommel of het gevest zijn niet toegestaan.
- ii. Worstelen is niet toegestaan. Als de vechters in een lichaam-op-lichaam-worsteling terecht komen, zal het gevecht stopgezet worden en vindt er een herstart plaats. Als het de scheidsrechter duidelijk is dat een van beide of beide vechters opzettelijk de worsteling opzoeken kan dit gedrag bestraft worden.
- iii. Het wegduwen of beetpakken van wapenarm, blad, of gevest is wel toegestaan.

c. Vereiste uitrusting:

- i. **Handschoenen:** deze hoeven niet zo zwaar te zijn als bij langzwaard. Minimaal benodigd is een degelijk gewatteerde handschoen met harde platen en goede bescherming voor de vingers. Een voorbeeld hiervan is Red Dragon handschoenen met Spes vingertopbeschermers. Ongemodificeerde Red Dragons, Lacrosse- of ijshockeyhandschoenen zijn niet toegestaan.

- ii. **Sabel:** Het zwaard is maximaal 1 kilogram en 105 centimeter. Indien de sabel geen cup hilt heeft zijn zwaardere handschoenen verplicht. Dit zwaard moet je zelf meenemen.
- iii. Onderarmsbescherming wordt ten zeerste aangeraden.

4. Zwaard en beukelaar

a. Puntentelling:

- i. Hetzelfde als bij langzwaard.

b. (Niet) toegestane handelingen:

- i. Het is niet toegestaan om slagen uit te delen naar het lichaam met de beukelaar (ook niet naar het handvat van het zwaard).
- ii. De beukelaar-arm mag gebruikt worden voor controlerende grepen, zoals het omwikkelen van de zwaardarm van de tegenstander. Hier kan echter nog steeds alleen mee gescoord worden door het aanzetten of aangeven van een slag of steek met het zwaard.

c. Vereiste uitrusting:

- i. **Handschoenen:** De hand voor de beukelaar mag een lichtere handschoen dragen. Niet lichter dan de Red Dragon
- ii. **Zwaard:** Het zwaard dient een eenhandig, recht, simpel cruciform tweesnijdend zwaard te zijn (d.w.z. een zogeheten 'arming sword') Dit zwaard moet je zelf meenemen. Messers, sabels, sideswords en andere eenhandige zwaarden met een complex gevest zijn niet toegestaan. Zwaarden die zijn bedoeld voor reenactment zijn niet toegestaan. Het blad dient een veilige mate van flex te hebben, een verdikte of omgekrulde punt, en de snijkanten mogen niet dunner zijn dan 2mm. Max totaallengte 100 cm, max gewicht 1,3kg.
- iii. **Beukelaar:** De beukelaar mag geen uitstekende punten, haken of scherpe randen bevatten. De beukelaar mag van kunststof, metaal, hout, leer of een combinatie hiervan gemaakt zijn. Een andere vorm dan rond is niet toegestaan. De maximale diameter van de beukelaar is 35 cm.

d. Uitzondering jury

- i. Tijdens de poule fases en de eliminaties zullen er altijd 4 juryleden deelnemen aan een gevecht i.p.v. 2 juryleden bij andere disciplines.

5. Messer

a. Puntentelling:

- i. 3 punten voor een slag of een steek op het hoofd (nek telt ook als hoofd zone)

- ii. 3 punten voor een steek op de torso
- iii. 2 punten voor een slag op de torso
- iv. 1 punten voor een slag/steek op armen of benen.
- v. Dominantie 3 punten
- vi. De hand raken levert geen punten op en is ook een verboden doelwit.

b. (Niet) toegestane handelingen:

- i. Op de hand mag je niet treffen
- ii. Geen worpen
 - 1. Dit betreffen veiligheid

c. Vereiste uitrusting:

- i. Handschoenen: elke handschoen die geschikt is voor langzwaard, is ook voor Messer in orde. Reddragons of gemodificeerde zijn te licht om veilig te gebruiken.

d. Messer:

- i. Het wapen die je zelf mee moet nemen en moet van staal zijn.
- ii. Het apen mag niet langer zijn dan de totale lengte van 95cm
- iii. Het wapen mag niet zwaarder wegen dan 950g
- iv. Het blad moet een minimale dikte hebben van 2mm
- v. De punt van het wapen moet verdikt zijn, dit mag omgekruld zijn, verdikt of gespateld.
- vi. Het blad dient een veilige maten van flex te hebben
- vii. De nagel mag geen 'gevaarlijke' hoeken bevaten en dient afgerond te zijn.