

Nederlandse HEMA Kampioenschappen

Disciplines Regelset

2020

Samenvatting

- Dit toernooi heeft 5 verschillende wapendisциплиnes: langzwaard (verder opgedeeld in open 1^e divisie, open 2^e divisie en dames), rapier, sabel, zwaard & beukelaar.
- *Alle regels die bij de Algemene regelset staan, tellen voor elke discipline. Deze regelset beschrijft uitwijkingen/uitzonderingen van de Algemene regelset, vooral de scoring (p. 4d van de Algemene regelset), niet toegestane handelingen en vereiste uitrusting, want die verschillen per discipline.*
- *Voor alle disciplines geldt de regel dat het wapen moet voldoende kunnen buigen bij een steek.*

Legenda:

1. (Open/ Dames) Langzwaard
2. Rapier
3. Sabel
4. Zwaard en beukelaar

1. (Open/ Dames) Langzwaard

- a. Puntentelling:

- i. 3 punten voor een slag of een steek op het hoofd (nek telt ook als hoofd zone)
- ii. 3 punten voor een steek op de torso.
- iii. 2 punten voor een slag op de torso of slag/steek op armen of benen.
- iv. Voor andere acties, zoals worsteling of ringout, wijzen wij u naar de Algemene regelset.

- b. (Niet) toegestane handelingen:

- i. Een uitzondering van Algemene regelset: in divisie 2 gevechten zijn de worpen niet toegestaan. Bij divisie 1 en dames langzwaard wel.

- c. Vereiste uitrusting:

- i. Handschoenen: voor het langzwaard toernooi zijn zwaardere handschoenen vereist, zoals SPES/ Sparring Gloves. Lichtere handschoenen zoals Red Dragons zijn dus bij langzwaard niet voldoende.

- ii. **Langzwaard/Federschwert:** Staal, zelf mee te nemen, max gewicht 1800 gram, max lengte 140 cm. Verdikte en/of omgekrulde punt verplicht, veilige mate van flex, geen gevaarlijke bramen of butsen. Minimale dikte snijkant +/- 2mm. Zijringen op de pareerstang zijn niet toegestaan.

2. Rapier

a. Puntentelling:

- i. 3 punten voor steek op lichaam
- ii. 1 punt voor slag op lichaam
- iii. Steek of slag op hand niet toegestaan

b. (Niet) toegestane handelingen:

- i. Worstelen is niet toegestaan; geen worpen, geen houdgrepen, geen ontwapeningen. Wat wel toegestaan is, is het vasthouden van het wapen of de wapenhand/arm van de tegenstander teneinde een dominante positie te krijgen, en een punt aan te zetten of aan te geven.
- ii. Het is niet toegestaan om slagen met de hand (of arm, welk ander verboden doelwit dan ook) te pareren. Dit toch wel doen staat gelijk aan het bewust het achterhoofd naar de tegenstander toe keren, in de zin dat een verboden doelwit bewust in het pad van een slag gebracht wordt, en kan bestraft worden door de scheidsrechter. Het is wel toegestaan om steken met de ongewapende hand te pareren door ze 'weg te vegen'.

c. Vereiste uitrusting:

- i. **Jas:** Een beschermende schermjas is vereist. Dit hoeft niet een gewatteerde jas te zijn á la Spes AP. Een jas die tegen penetratie getest is tot een bepaalde Newton-norm is aangeraden, maar niet verplicht. Minimaal toegestaan is een schermjas voor Olympisch schermen, maar een speciaal voor HEMA-doeleinden gemaakte jas geniet de voorkeur.
- ii. Harde **borstbeschermer** is verplicht.
- iii. **Handschoenen:** Lichte rapierhandschoenen zijn toegestaan. Als de rapier echter grote openingen in het gevest heeft, wordt het aangeraden om een beter beschermende vingerhandschoen te dragen, zoals een Red Dragon. Het wordt met klem aangeraden om een goed beschermende handschoen op de ongewapende hand te dragen.
- iv. **Rapier:** Staal, zelf mee te nemen. Maximale bladlengte 115 cm van pareerstang tot

punt. De snijkanten dienen bot genoeg zijn om veilig mee te vechten. Het wordt aangeraden om een rapier met een beter beschermend gevest te gebruiken, zoals een komgevest of Pappenheimer. De rapier dient een verdikte of omgekrulde punt te hebben; is dit niet het geval, dan dient er een rubberen of metalen veiligheidsdop op de punt geplaatst te worden. De punt mag ook onder deze dop niet scherp zijn!

3. Sabel

a. Puntentelling:

- i. De puntentelling is hetzelfde als bij langzwaard met de volgende uitzondering: een slag op de wapenarm is 3 punten waard.

b. (Niet) toegestane acties:

- i. Stoten met de pommel of het gevest zijn niet toegestaan.
- ii. Worstelen is niet toegestaan. Als de vechters in een lichaam-op-lichaam-worsteling terecht komen, zal het gevecht stopgezet worden en vindt er een herstart plaats. Als het de scheidsrechter duidelijk is dat een van beide of beide vechters opzettelijk de worsteling opzoeken kan dit gedrag bestraft worden.
- iii. Het wegduwen of beetpakken van wapenarm, blad, of gevest is wel toegestaan.

c. Vereiste uitrusting:

- i. **Handschoenen:** deze hoeven niet zo zwaar te zijn als bij langzwaard. Minimaal benodigd is een goed gewatteerde handschoen met harde platen en goede bescherming voor de vingers. Een voorbeeld hiervan is Red Dragon handschoenen met Spes vingertopbeschermers. Ongemodificeerde Red Dragons, Lacrosse- of ijshockeyhandschoenen zijn niet toegestaan.
- ii. **Sabel:** Het wapen is maximaal 1 kilogram en 105 centimeter. Indien de sabel geen cup hilt heeft zijn zwaardere handschoenen verplicht.
- iii. Onderarmbescherming wordt ten zeerste aangeraden.

4. Zwaard en beukelaar

a. Puntentelling:

- i. Hetzelfde als bij langzwaard.

b. (Niet) toegestane handelingen:

- i. Het is niet toegestaan om slagen uit te delen naar het lichaam met de beukelaar (ook niet naar het handvat van het zwaard).
 - ii. De beukelaar-arm mag gebruikt worden voor controlerende grepen, zoals het omwikkelen van de zwaardarm van de tegenstander. Hier kan echter nog steeds alleen mee gescoord worden door het aanzetten of aangeven van een slag of steek met het zwaard.
- c. **Vereiste uitrusting:**
- i. **Handschoenen:** De hand voor de beukelaar mag een lichtere handschoen dragen. Niet lichter dan de Red Dragon
 - ii. **Zwaard:** Het zwaard dient een eenhandig, recht, simpel cruciform tweesnijdend zwaard te zijn (dwz een zogeheten 'arming sword'). Messers, sabels, sideswords en andere eenhandige zwaarden met een complex gevest zijn niet toegestaan. Zwaarden die zijn bedoeld voor reenactment zijn niet toegestaan. Het blad dient een veilige mate van flex te hebben, een verdikte of omgekrulde punt, en de snijkanten mogen niet dunner zijn dan 2mm. Max totaallengte 100 cm, max gewicht 1,3kg.
 - iii. **Beukelaar:** De beukelaar mag geen uitstekende punten, haken of scherpe randen bevatten. De beukelaar mag van kunststof, metaal, hout, leer of een combinatie hiervan gemaakt zijn. Een andere vorm dan rond is niet toegestaan. De maximale diameter van de beukelaar is 35 cm.